PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-09-17	4. HORA:	Viernes,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	32
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	16
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Trabaja en equipo e individual sus diferentes capacidades físicas con diferentes elementos y dinámicas

COGNITIVA :
Se desenvuelve fácilmente con las diferentes actividades y dinámicas y las realiza de la mejor forma posible

PSICOSOCIAL :
Identifica el tema social del mes y su importancia en las clases

LUDICA :
Desarrolla sus capacidades físicas mediante el juego y la lúdica.

TEMA :
Resistencia, velocidad

SUBTEMAS :
Agilidad mental, resistencia anaeróbica, trabajo en equipo.

IMPLEMENTACION :
zapatos y un lazo

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se iniciará con movilidad articular. 2) En equipos con una pizarra virtual se jugara a la señal de comienzo, el primer jugador de cada equipo sale corriendo y escribe en el tablero un número de tantas cifras cuantas se haya determinado con anterioridad. Vuelve hasta su equipo, da la tiza al segundo, este va el tablero y escribe otro número con igual número de cifras, y así sucesivamente. El numero no puede ser decena o centena redonda, ni puede haber repetición de números. El último participante del equipo hará la suma de todos los números. Ganara el equipo que termine primero y cuyas suma este correcta. antes de cada salida los niños deberán realizar 20 repeticiones del ejercicio que la profesora indique.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) ubicaremos los zapatos a una distancia de dos metros cada uno y en un extremos estarán ubicados diferentes objetos y en el otro lado el lugar a donde deberán llevarlo, para dirigirse hasta allí se desplazaran de diferentes formas (un cuatro apoyos, en 6 apoyos, corriendo, saltando, en cocodrilo, etc.). 2) Con nuestro lazo realizaremos diferentes ejercicios por encima de el (caminando, saltando de lado a lado, dando pasos de lado a lado, en punta de pies, etc.). Posteriormente de esto se empezara a practicar la prueba de saltar lazo el mayor tiempo posible sin equivocarse.

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El reto de este día será con el lazo saltar el mayor numero de veces posibles en un minuto, posteriormente el que lleve mas rápidos sus objetos de un lado al otro

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después realizar una dinámica de acertijos donde el niño que logre adivinar cada uno de los ganara, https://www.mundoprimaria.com/juegos-educativos/juegos-de-letras/juegos-acertijos

TIEMPO
20 minutos